



シンボルマーク

四日市市シルバー人材センター会報

# 虹の橋

第87号

発行  
公益社団法人  
四日市市シルバー人材センター  
四日市市十七軒町9番10号  
(059) 354-3670

発行日  
令和6年8月20日

## 明るく元気で信頼あふれる シルバー人材センターをめざして



### 目次

- ◎表紙
- ◎令和6年度Ⅱ定時総会・理事長挨拶
- ◎ご来賓あいさつ
- ◎役員紹介・理事長表彰
- ◎令和6年度Ⅱ会員互助会定期総会
- ◎第〇〇回安全適正就業推進大会
- ◎会員互助会フェスティバル・親睦旅行のお知らせ
- ◎保健師さんに聞きました
- ◎「シルバーの日」の取組み・いきいきフェスタのお知らせ
- ◎子育て支援講習のお知らせ・〇〇〇講習に参加
- ◎女性部のつどい・会員のひろば
- ◎座席表と担当業務・おどりフェスタ
- ◎事務局からのお知らせ・編集後記

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

### 四日市コンビナート

高度経済成長期の1960年頃に当時の市長が三菱油化、三菱化成工業、昭和石油等をはじめとする企業を誘致しました。

誘致に成功した四日市市は、全国の地方自治体の羨望の的でした。しかし地域発展の旗手と思われていたコンビナートが後に四日市ぜんそくとして全国に知られる深刻な大気汚染公害を引き起こしました。現在では、有害な物質排出については国の基準をクリアし、大幅に環境が改善されました。夜になると大型プラントや煙突が華麗にライトアップされ、夜景スポットとしても有名です。

会員数(令和6年7月31日現在) 1,316名(男性 883名、女性 433名)



# 令和六年度 定時総会

令和六年六月七日(金)、定時総会が開催され、議案事項は全て承認されました。

## 令和六年度定時総会挨拶



理事長  
竹野 成記

竹野理事長は、総会の開会にあたり、会員並びにご来賓に総会への出席と平素のご支援に謝意を表し、次のように挨拶をしました。

### 〈令和5年度状況〉

会員数につきましては、目標値1,400人に対して1,318人に留まりました。しかしながら、プラス6人ではあります。5年ぶりに前年度末から増加となりました。今後も引き続き会員拡大に努めて行きたいと思っております。

契約金額につきましては、目標値8億5千600万円に対して8億6千300万円と前年度より約4%増加の過去最高値をあげることができました。会員の皆様に深く感謝する次第でございます。

就業率につきましては目標値の90%を超え過去最高値の91%とな

りました。

こうした状況は、会員の皆様・役員・そして事務局職員が一体となつて、シルバー事業運営を進めてきた努力の賜物ではないかと感じる次第であります。

就業中における事故の発生は、飛び石事故、重篤事故の撲滅を掲げ、安全委員会の皆様を中心に安全適正就業の推進に一所懸命、精力的に取り組んでいただきました。

重篤事故については0件、飛び石事故についても前年を下回ることでございましたが、傷害事故は昨年から倍増してしまいました。軽微な事故・ちよつとした油断で起きた事故が大半でございますが、その結果、事故件数は、前年度を大きく上回ってしまいました。安全は何事にも優先される事柄です。また、事故は、相手方の損害だけでなく、自らの大きな心の痛手になってしまいます。

未然に事故や傷害を防ぐため、就業前の点検の実施、安全対策に特段のご配慮をお願いします。

〈シルバー人材センターを取り巻く環境の変化への対応〉

センター内におきましては、過

去最高の契約額を上げることができたのは皆様の多大なる頑張りであるといえますが、一方でオーパーワークとなり、健康を損ねてしまうことが懸念されます。会員の高齢化が進み、75歳以上の方が52%、平均年齢が75・1歳を超えました。健康で元気であるからこそ就業が可能であり、規則的な就業が、健康を保つ要因のひとつとなっていると思われま

す。昨年度は、かつてない猛暑が続くなど、世界中で異常気象がみられました。今後は、暑さ対策を含めた、健康面に留意した就業環境づくりに取り組んでいかなければなりません。

社会情勢につきましては、国内外で猛威を振るっていたコロナ禍



も、昨年5月に漸く5類に緩和され、徐々に社会経済活動が回復し、シルバー事業も活発になってきました。地域活動を通じての社会参加や仲間づくりにも今後も地区長さん・班長さんを中心に一層ご尽力賜るようお願いいたします。

昨年10月から始まった消費税インボイス制度や長期化している物価高は、経営基盤に大きな影響を与え、事務費率の見直しを真剣に検討しなければならぬほどになっていきます。さらに、本年11月からのフリーランス新法施行による契約見直しのうねりや、デジタル化推進による事務効率の改善等、膨大な社会変化に対応した的確な取り組みが求められています。

四日市市シルバーは、いまこそ「自主自立・共働共助」の基本理念を踏まえ、会員の皆様や役員職員が一丸となつて事業を展開し、楽しく、心豊かで活力に満ちたセンターを目指して頑張つてまいりますので皆様の絶大なご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

### 〈結び〉

最後になりますが、本日定時総会に、お越しいただきました皆様の益々のご活躍とご健勝を祈念申し上げて、私の開会にあつた挨拶とさせていただきます。本日はありがとうございました。



## ご来賓あいさつ(要旨)

### 四日市市の成長に皆様の協力を



四日市市長  
森 智広様

会員の皆様方におかれましては、「自主・自立・共働・共助」の基本理念のもと、豊富な経験や知識を生かしてこの地域の活性化に多大なるご協力を賜っておりますこと深く感謝を申し上げます。

四日市市もたくさんお仕事をお願いしており、皆様方がいらつしやらないければ、この町がまわっていかないという状況でございます。この四日市の活力を生み出していただいている大きな一つの組織であると私は思っております。

今この町を盛り上げていくこと、中心市街地の再開発プロジェクトに取り組んでおります。また先日報道がありましたように新図書館の整備は、スターアイランド跡地で当初進めていきましたが、残念ながら、新しい場所を整備を進めていくという方針に切り替えました。中心市街地で場所を探し、速やかに進めていきたいと思っております。是非とも、皆様方のご協力を賜りながら、この町を大きく成長させていきたいと思っておりますので、引き続きのご活躍のお願いを申し上げます。最後に、四日市市シルバー人材センター様の益々のご発展を祈念申し上げます。

### 高齢者が意欲的に社会参加して暮らしていける施策を



四日市市議会議長  
石川 善己様

四日市市シルバー人材センターは、県内の他市に先駆けて昭和55年に設立され、現在まで長い歴史がございます。設立当時は、高齢者と同居している世帯が全体の7割を超えておりましたが、近年では5割ほどに減少しております。また、日本の65歳以上の人口は総人口の29%となりました。さて、本市におきましても、労働力人口の大幅な減少が見込まれ、近年では、労働力人口総数に占める65歳以上の割合は上昇し続けており、多くの高齢者の方はこれまでの豊かな経験を活かして、新たな就業を目指し、地域社会に貢献しようとする意欲的に活動されています。このような多様なニーズに対応し、支援している貴センターの役割は、今後ますます重要となっております。私ども市議会としても、高齢者が意欲的に社会参加して暮らしていける高齢者施策を積極的に展開できるように尽力してまいります。どうか会員の皆様方にはよりいっそう地域社会で重要な役割を果たしていただくとともに、健康で充実した毎日をお送りいただくさまざまな祈念申し上げます。

### 高齢者が働く

#### 多様な就業機会の提供



(代読)  
四日市公共職業安定所  
所長 高木 俊宏様

三重労働局長 石田 聡様

県内の有効求人倍率は1・21倍を示し、着実にコロナ禍以前の水準に戻りつつあります。しかしながら令和5年度は改善の動きに弱さが見られ、物価上昇が雇用に与える影響に注意する必要があります。

さて、県下において、65歳以上の人口は52万人と令和5年10月で30・2%を占め全国平均29%を上回っております。高齢者の6割近くが65歳を超えても働きたいと希望しており年齢にかかわらず意欲ある高齢者が働くための多様な就業機会を提供する事が求められています。このため、多様な選択肢を許容し、選択できるような仕組みを検討することが喫緊の課題であり、とりわけ高齢者が活躍の場を見出し、働きやすい環境整備の一つとしてシルバー人材センターの機能強化があげられています。

四日市市シルバー人材センターにおかれましては、さらなる会員の拡大に向けて取組を強化・推進いただき、引き続き雇用・就業機会の確保に向けて一層の取組みをお願いするとともに、事業運営の効率化、適正で安全な就業の徹底を併せてお願いいたします。

### 社会変化に対応した 取り組みにご理解とご協力を



(代読)  
副会長 中野 栄蔵様

公益社団法人三重県シルバー人材センター連合会  
会長 角前 明様

本日、永年のご功勞により表彰を受けられました会員の皆様方は、センターにおいて指導的な役割を果たされ、今日のシルバー事業の発展を支えてこられた方々です。心からの敬意を表します。貴センターが、「自主・自立・共働・共助」というシルバー人材センターの理念のもと、竹野理事長をはじめ、会員・役員の方々のご尽力により、事業運営に取り組みされていること感謝いたします。昨今のシルバー事業を取り巻く環境は「会員拡大」「安全就業の徹底」「消費税のインボイス制度への対応」に加え、令和六年秋に施行される予定の「フリーランス新法」、この新法を見据えた「契約方法の見直し」など避けて通れない課題がいくつもあります。このような社会の変化に対応した新しい高齢者の就業機会の実現を図っていくことが求められています。そのためには、会員の皆様方のご理解とご協力が重要となります。

三重県連合会としては、会員拡大や安全就業を柱に新たな課題である「フリーランス法への対応」や「デジタル化の推進」についての取り組みに邁進する所存でございます。



# 役員紹介

よろしくお願いたします

理事長	竹野 成記	塩浜・楠	理事	北澤 しみよ	日永	理事	村岡 国久	神前
副理事長	山本 恵治	桜	理事	小林 良則	下野	理事	諸戸 勝義	橋北
常務理事	石井 保行	富洲原	理事	丹羽 章	常磐	理事	山下 項士	賛助会員
理事	伊藤 涼子	大矢知	理事	萩原 誠	四郷	監事	野口 猛	大矢知
理事	落合 ひろし	内部	理事	堀内 定	三重	監事	松井 清司	下野
理事	加藤 昌弘	八郷	理事	堀部 美代子	海蔵			

# 理事長表彰

表彰規程に則り、5年以上継続して地区の役員として活躍されている、15名の方が受賞されました。ご健康に留意され、ますますのご活躍をお祈り申し上げます。



中川 久夫	橋北	橋本 より子	中部
安藤 純夫	常磐	高島 進	川島
花井 信子	中部	川村 善春	神前
大島 光昭	四郷	横山 隆	四郷
種田 信之	三重	山本 正明	県
小宮田 鶴子	塩浜・楠	石川 昇	羽津
有竹 一彦	川島	後藤 かよ子	中部
田中 武満	小山田・水沢		(敬称略)



## 承認された議案事項

### ◆議案事項

第1号議案  
令和5年度決算報告・監査報告について

### ◆報告事項

第1号報告  
令和5年度事業報告について  
第2号報告  
令和6年度事業計画について  
第3号報告  
令和6年度収支予算について

## 出席いただいたご来賓

- 四日市市健康福祉部 次長 牧野 隆明様
- 社会福祉法人四日市市社会福祉協議会 常務理事・事務局長 矢田 弘美様
- 四日市商工会議所 理事 山下 項士様
- 公益財団法人四日市市スポーツ協会 会長 馬瀬 隆彦様
- 四日市市老人クラブ連合会 連合会長 壺田 實様
- 公益社団法人 桑名市シルバー人材センター 理事長 辻内 倫夫様
- 公益社団法人 東員町シルバー人材センター 理事長 水谷 史郎様
- 公益社団法人 いなべ市シルバー人材センター 理事長 三好 成之様



# 令和六年度 会員互助会 定期総会

令和六年六月七日(金)

## 総会挨拶 〔要旨〕



会員互助会会長  
瀬古 認

日頃は会員互助会活動にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

会員互助会も20年の歴史を刻んできました。

社会を取り巻く環境、労働条件(安全第一、最低賃金、職場環境の整備)等、働きやすくなっていると感じます。しかし、油断と思い込み、不注意による事故やケガもなくなりません。

仲間同士の始業前チェック(服装、足元、作業場内整理整頓)身近な所から始めていただき災害を極力減らす努力を目標として掲げたいと思います。

最後になりましたが、会員の皆様のご健康と益々のご活躍を祈念してご挨拶と致します。

### 承認された議案事項

1. 令和5年度活動報告
2. 令和5年度会計報告・監査報告
3. 令和6年度活動計画
4. 令和6年度予算
5. 役員を選出
6. 会員互助会慶弔給付規程の一部改定
7. 会員互助会活動などの助成金交付要綱の一部改定



役員が改選されました。新たに役員を引き受けていただきます皆様、また引き続き役員を続けていただきます皆様、よろしくお願いいたします。(〇印は常任幹事)

役職	氏名	地区名
会長	瀬古 認 ○	桜
副会長	堤 剛宏 ○	神前
書記	田中 瑞穂 ○	内部
会計	市田 裕司 ○	四郷
幹事	安田 和郎 ○	中部
〃	中川 久夫 ○	橋北
〃	諸戸 貞朝	海蔵
〃	松原 清種	羽津
〃	渡辺 宗知 ○	富田
〃	吉田 高啓	富洲原
〃	古川 正見	大矢知
〃	黒宮 義雄	八郷
〃	丹羽 勝治	下野
〃	山川 学	保々
〃	西原 孟	三重
〃	金児 敏久	県
〃	安藤 平吉	桜
〃	森 義勝 ○	川島
〃	川村 保夫	神前
〃	山本 和彦	常磐
〃	古賀 敏昭	四郷

役職	氏名	地区名
幹事	伊藤 紀夫	小山田・水沢
〃	由利 洋志雄 ○	日永
〃	粕谷 正教	塩浜・楠
〃	浅川 勉	内部
〃	河合 勲	河原田
〃	波多野みさを ○	中部
〃	高山 美江子	東部
〃	林 博子	北部
〃	林崎 つた子	西部
〃	中山 啓子	西南部
〃	小笠原 勝子	南部
監査	渡辺 忠康	県
〃	村田 郁子	三重
顧問	竹野 成記	塩浜・楠

退任される皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。

幹事	佐藤 忠道	幹事	飯田 文男
幹事	長谷川 貢	幹事	前嶋 孝夫
幹事	羽木太計志	監査	岩花 正夫



# 第17回 安全適性就業 推進大会の開催

7月6日

7月6日四日市市勤労者・市民交流センターにて、多くの会員や役員の出席のもと本大会が盛大に開催されました。  
令和6年度安全標語の表彰が行われ、47点の応募の中から最優秀には岩崎民夫さんの標語が選出されました。



経験発表 左近さん      経験発表 黒宮さん      標語最優秀 岩崎さん

次に経験発表が行われ、「安全就業を目指して」と題して黒



講演の様子



理学療法士 中さん

そのあと、警部・芝豆助の事件帳「サギにあワン！編」のDVDを鑑賞し、コーラス同好会「ほほえみ」の皆さんとともに安全安心ソングを出席者全員で歌いました。



合唱の様子

令和6年度安全標語  
「言ったつもり」「やったつもり」が落とし穴  
初心に戻って安全確認  
岩崎 民夫

## 会員互助会フェスティバル2024

- 開催日時** 令和6年9月12日(木)12時開演
- 開催場所** 四日市市文化会館 第2ホール
- 内容**
  - ★出演同好会 大正琴サークル      ★特別出演 中村 健 (日本ハーモニカ芸術協会会員)
  - カラオケ喜楽会
  - フラダンスサークル
  - 詩吟くらぶ同好会
  - コーラス同好会ほほえみ
  - ★司会進行 CTY-FM フリーアナウンサー

## 秋の親睦旅行

- 実施日** 令和6年11月3日(日)
- 行き先** 若狭海鮮バイキング昼食 & たけふ菊人形
- 申込締切** 10月3日(木)
- 費用** 7,000円

詳しくは「互助会だよりNo.79号」(8月20日)発行にてご案内します。

## 保健師さんに聞きました

### 夏バテを予防しましょう

夏の暑さが原因で起きる体調不良を夏バテといいます。夏バテの症状は人それぞれですが、体がだるい、食欲がない、疲れがとれないなどがあります。

夏バテを予防するには、規則正しい生活と適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事を心がけることが大切です。暑さで食欲が落ちやすく素麺などで簡単に済ませがちですが、肉や魚、大豆製品、野菜などをしっかり食べましょう。

また、夏は気温が上昇し汗をかきやすいので、こまめに水分を摂取することが脱水にならないためにも重要です。冷たすぎる飲み物は、胃腸に負担がかかるので気をつけましょう。

もし、食事があまり摂れずに体重が減ってきた場合は、薬局などでゼリーやドリンクタイプの栄養補助食品(商品名の例:メイバランス、クリミール、エンジョイゼリーなど)を栄養補助のために利用するのも良いでしょう。

しかし、体調が悪い時は自己判断せずに、早めに病院を受診することをお勧めします。





# 令和6年度 「シルバーの日」の取組み

毎年10月は「シルバー人材センター事業普及啓発月間」として、全国のシルバー人材センターでさまざまな行事が行われます。

**当センターの実施期間 「10月1日(火)～11月29日(金)」 予定**

メディア等を使い広く地域への広報活動を図ります。また、例年通り各地域でのボランティア活動を実施します。

地区長さん、班長さんをはじめ、会員の皆様の積極的な参加をお願いします。

## 子育て支援講習のご案内

子育て支援に関する知識を身に付け、就業現場の体験もあります。

**開催日** 11月5日(火)～8日(金) (4日間)

**締切日** 10月22日(火)

事務局にお電話ください。

※ピッコロ(一時預かり施設)で就業を希望する会員のみなさまぜひ受講してください。

## 「シルバーいきいきフェスタ2024」 開催のご案内

**開催日時** 令和6年10月23日(水)  
13時～15時

**開催場所** 三重県総合文化センター(中ホール)

**講演** 講師 草野 仁 氏

\*参加申込は、同封の「いきいきフェスタ参加申込書」をご覧ください。



## ピッコロ子育て支援に携わる会員 R6.6.13 AED講習に参加

四日市市消防本部から講師をお招きし、6月13日木曜日13時30分から3時間にわたって普通救命講習を開催しました。

今回の講習は普段子育て支援に携わっている会員14名と事務局職員1名の合計15名の方が参加しました。

応急手当の必要性とその順序を動画で確認し、一人ずつ人形を使って実践練習をしました。

特に胸骨圧迫に関しては、圧迫する箇所や角度、強さに戸惑う会員さんが多かった様子でしたが、講師の先生が丁寧にポイントを説明してくださいました。

また、AEDは音声指示に従い使用しますが、使い慣れない機器のため、今回の講習で実際に触ることができたのはいい機会になったと思います。

質疑応答では、対象者が子どもだった場合の対応の仕方について多数質問がでました。

大切な命をお預かりする託児の現場で万が一のことが起こった場合を想定して、一生懸命知識を吸収する会員さんの姿が印象的でした。

3時間の講習終了後、15名全員が普通救命講習修了証を受け取りました。





## 第16回「女性部のつどい」開催される **6月15日**



四日市文化会館第3ホールに於いて、女性会員約70名の参加のもと、女性部のつどいを開催しました。中山書記より令和5年度は、エキサイトバザールやおどりフェスタに参加し、いきいき美容教室を開催したことが報告がされました。続いて令和6年度は、「布ぞうり手作り教室」や「おしゃべり会」を開催する計画があり、参加を呼び掛けました。



北澤女性部長



中山書記

休憩をはさみ第2部では、四日市市高齢福祉課・理学療法士・中猛則氏より「フレイル予防のお話と体操」と題して体操を交えた講演をしていただきました。あっという間の1時間でした。“フレイル”とは、「加齢により心身活力が低下する状態」のことで、フレイルを引き起こさないように日頃から意識することなどを教えていただきました。

〔中山書記談話〕

今回のフレイル講座はわかりやすく好評だったと当日のアンケートにより多く寄せられました。今後もみなさんに喜んでいただけるような企画を考え、共に元気に活動したいと思います。

## 会員のひろば

### 瑞宝単光章を叙勲 鶴野正義さん(79才)

シルバーの派遣会員として就業している八郷地区の鶴野正義さんは、この度長年の消防団活動の功績に対して春の叙勲を受けられました。

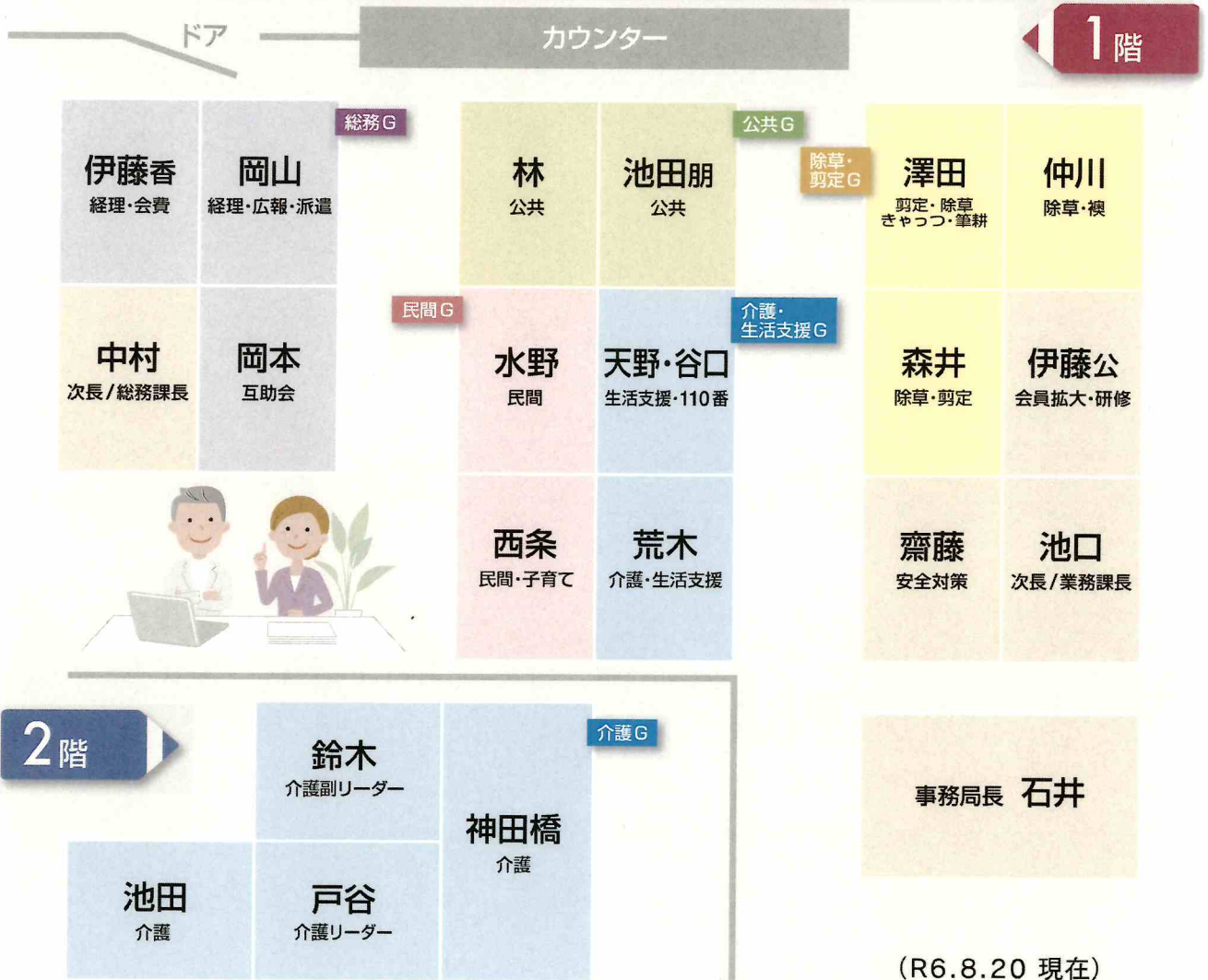
鶴野さんは昭和41年20才の時に八郷分団に入り、令和3年まで55年間にわたり第一線で活躍してきました。その間八郷分団の分団長や四日市市消防団の副団長を務められ、特に広報部会を組織して広報活動にも力を入れてきました。なお、平成19年には藍綬褒章を受章しています。



シルバーには62才のころ、土木関係の仕事で腰を痛め何か他に仕事がないか探している時、シルバーの存在を知り入会しました。三重県企業庁北勢水道事務所の山村ダムへの送水事業の中で、長良川の取水口のスクリーン清掃や堆積した汚泥の堆肥加工処理などを6人の仲間とともに行っています。入会当初から現在まで一貫してこの業務を行い、重機の免許を持っていることもあり中心的な役割を担っています。

消防団を退団してからは、地区のNPO団体や自治会の役員をやり環境保全活動に励みながら、自家野菜や花づくり、フェイスブックでの交流を楽しみにして、健康が続く限りシルバーの仕事やボランティア活動に頑張っていきたいと思いを語っていただきました。





## 第61回 大四日市まつり 「コンテストおどりフェスタ2024」に参加しました

四日市市の夏のイベント、大四日市まつり「コンテストおどりフェスタ2024」が三滝通り会場で行われ、今年は16団体が参加しました。暑い中、会場には大勢の観客が訪れており、熱気と歓声が飛び交っていました。

入賞めざして楽しく笑顔で踊ることを目標に30名で一致団結しました。残念ながら入賞できませんでしたが、水や飲料の入ったワゴンを押してくれたメンバーに支えられ、最後まで踊ることができました。





# 暑さ対策費補助 実施中

暑さ対策商品購入に対し、会員お一人様1回限り最大2,000円補助いたします。令和6年10月31日締め切りです。新入会員で申込書が必要な方は事務局総務課までお問合せください。



# 現在 多発中の サギ！



## 架空料金請求詐欺

電話・パソコン・スマホから**料金未払い・ウイルス感染**を理由に**電子マネー**を要求された



## 投資詐欺

SNS(交流サイト)で知り合ったメンバーから、**ニセの投資サイトやアプリ**に誘導され、多額のお金を振込んだ



## オレオレ詐欺

息子をかたる者から「女性を妊娠させた」と言われ、**示談金**名目で多額のお金を要求された



☑ お金・カード・電子マネーを要求する急ぎの話は、詐欺！

すぐに家族や警察にご相談を！

### 四日市南警察署 Tel059-355-0110

## 配分金・賃金の支払い日

配分金	8月15日(木)	賃金 (派遣)	8月23日(金)
	9月17日(火)		9月25日(水)
	10月15日(火)		10月25日(金)

※配分金の就業報告書を締め後3日までに事務局へ提出してください。  
※振込を指定した銀行口座を変更する場合は、すみやかに変更届を事務局へ提出してください。

北澤きみよさんが、令和6年度四日市南警察署協議会委員に任命されました。

※事務局まで  
お持ち下さい。

● 布草履の材料として  
いらなくなった浴衣等を  
寄付してください。



(女性部)

## 永続10年勤務の表彰

令和6年5月1日、当センター事業の発展に貢献された功績をたたえられ、総務課・岡山恵三子さんが10年勤務の表彰を受けました。

総務課 岡山 恵三子

## 新職員紹介

業務課 池田 朋加  
6月より入社させていただきました。  
分からない事ばかりで会員の皆様にはご迷惑をお掛けする事もあると思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。

## 編集後記

夏の風物詩と云えば、それぞれですが、私は「蝉の声」。それが最近、あんまり鳴いていないような。例年は喧しいほど鳴いていましたが。蝉は、気温が35度を超えると我が身の危険を感じ「休養」して鳴かなくなるそうです。まさに自然界の熱中症予防警報ですね。  
まだまだ暑い日が続きます。蝉の鳴かないような暑い日は、無理せず適度に休憩を取るようになしてください。  
広報部 中村 幹也

## センター緊急連絡先

電話番号

# 070-1202-3725

この電話は、センターの業務時間外に対応します。利用にあたっては、緊急なことかどうか確認してください。